

ZAPROSZENIE PROGRAM I REGULAMIN

19 Gwiazdzistego Rajdu Rowerowego Wzgórze Polak



Termin rajdu – 01 września 2024 roku (niedziela)

**Biłgoraj, Józefów, Szczebrzeszyn, Tereszpól, Zwierzyniec, Zamość
Wzgórze Polak**

Organizatorzy: PTTK O/Biłgoraj, Gmina Tereszpól, Roztoczański Park Narodowy

Współorganizatorzy: AMBRA S.A. Józefowska Kawaleria Rowerowa, Serwis Rowerowy EW-BIKE, Grupa Rowerowa PTTK Biłgoraj, PTTK Oddział w Zamościu,

Patronat medialny:

Nowa Gazeta Biłgorajska, Biłgorajska Telewizja Kablowa,
portal internetowy: www.bilgoraj.com.pl, www.bilgorajska.pl,

Główny sponsor imprezy: AMBRA S.A.

Patronat Wiceprezes Zarządu Pan Grzegorz Nowak

INFORMACJA O RAJDZIE:

www.pttkbilgoraj.vdl.pl

ZAPISY NA RAJD :

- w **Biłgoraju:** EW-BIKE Serwis Rowerowy, tel. 536 369 901, e-mail pawelkusy602@o2.pl
- w **Józefowie:** Józefowska Kawaleria Rowerowa, Pan Robert Rabiega tel.: 846879664 , e-mail: robert.rabiega@ejozefow.pl
- w **Szczebrzeszynie:** Pan Janusz Kapecki, tel. 600 423 828, e-mail: januszkap@wp.pl
- w **Tereszpolu:** Urząd Gminy Tereszpól, tel. 84 687 60 05, e-mail: gmina@tereszpól.pl
- w **Zwierzyncu:** Roztoczański Park Narodowy ul. Plażowa 2, 22-470 Zwierzyniec, tel. tel: 687 20 66 wew. 322 e-mail: mkapron@roztoczanski.pl, wzasko@roztoczanski.pl;
- w **Zamościu:** PTTK Oddział w Zamościu, ul. St. Staszica 31, tel. 516 148 522, e-mail: pttk.zamosc@pro.onet.pl

PROGRAM I REGULAMIN

19 Gwiazdzistego Rajdu Rowerowego Wzgórze Polak

Rajd ma formułę zlotu gwiazdzistego, uczestnicy rajdu wyruszą jednocześnie zorganizowanymi grupami z Biłgoraja, Józefowa, Szczebrzeszyna, Tereszpolu, Zamościa, Zwierzynca, i spotykają się wspólnie w rejonie wz. Polak w pobliżu wsi Panasówka, gdzie nastąpi zakończenie rajdu. Po odpoczynku i posiłku zostanie zapalony znicz i złożona wiązanka kwiatów na pamiątkowym obelisku.

- Przy pomniku prezentacja obozowiska powstańczego przez **Biłgorajskie Stowarzyszenie Rekonstrukcji Historycznych.**

▪ Przy ognisku wspólne śpiewanie piosenek turystycznych
 Poszczególne grupy w sposób zorganizowany lub uczestnicy rajdu indywidualnie wrócą do miejsca wyjazdu. Uczestnicy w ciągu dnia przejadą dystans kilkudziesięciu kilometrów, w dużej części drogami polnymi i leśnymi z kilkoma podjazdami na wzgórze Roztocza.

CELE RAJDU:

- **Uczenie pamięci uczestników Powstania Styczniowego z 1863 roku w 161 rocznicę zwycięskiej bitwy na Wzgórzu Polak pod Panasówką**
- Popularyzacja turystyki rowerowej na Roztoczu i Puszczy Solskiej,
- Propozycja organizatorów na aktywny wypoczynek, w którym mogą uczestniczyć całe rodziny. **Trasa rodzinna z Tereszpolu.**
- Integracja braci turystycznej, społeczności lokalnej, stowarzyszeń, instytucji samorządowych i przedsiębiorstw z regionu Biłgoraja, Józefowa, Szczebrzeszyna, Tereszpolu, Zwierzyniec, i Zamościa wspierających aktywne formy wypoczynku, ochronę przyrody i pamięć historyczną o Powstaniu Styczniowym,
- Popularyzacja i poznanie walorów przyrodniczych i kulturowych Roztocza i Puszczy Solskiej.

PRZEBIEG TRAS RAJDU:

Specyfikacja zdarzeń	Biłgoraj	Józefów	Szczebrzeszyn	Tereszpol	Zwierzyniec	Zamość
Zbiórka uczestników rajdu - zapisy do grup, ubezpieczenie, odebranie gadżetów rajdowych	9:00 parking przy sklepie Stokrotka/ dawny Aldik, ul. Zamojska	9:00 Rynek w Józefowie	9:00 Rynek – Plac T. Kościuszki	11:00 parking przy Urzędzie Gminy	9:30 parking przy Ośrodku Edukacyjnym RPN, ul. Plażowa	8:00 Rynek Wielki przy Ratuszu
Dojazd w pobliże wz. Polak, - posiłek dla uczestników rajdu - rekonstrukcja obozu powstańczego -wspólne śpiewanie piosenek turystycznych	12:30- 14:00					
Zamknięcie rajdu i powrót z rajdu do miejsc wyjazdu	14:00					

Trasy przejazdu, dystans i kierownicy poszczególnych grup

grupa Biłgoraj trasa I dla zaawansowanych	grupa Biłgoraj trasa II	grupa Józefów
dystans ok. 29 km plus trasa powrotna	dystans ok. 26 km plus trasa powrotna	dystans ok. 30 km plus trasa powrotna

9:25 wyjazd na trasę: Biłgoraj – Ignatówka – Trzęsiny – Wz. Polak	9:30 wyjazd na trasę: Biłgoraj – Bukownica – Tereszpól – Wz. Polak	Józefów – Florianka – Szozdy – Wz. Polak
Kierownik grupy: Pan Piotr Kołodziejczyk tel. 509 672 578*	Kierownik grupy: Pan Tadeusz Dzikon tel. 514 389 561*	Kierownik grupy: Pan Robert Rabięga

grupa Szczepieszyn	grupa Tereszpól	grupa Zwierzyniec	grupa Zamość
dystans ok. 27 km plus trasa powrotna	dystans ok. 15 km plus trasa powrotna	dystans ok. 18 km plus trasa powrotna	dystans ok. 35 km plus trasa powrotna
Szczepieszyn – Centralny Szlak Rowerowy Roztocza-Czarnystok -Lipowiec- Wzg. Polak	Tereszpól – Szozdy – Sochy – Wz. Polak	Zwierzyniec – Lipowiec – Wz. Polak	Zamość – Mokre – Hubale-Wychody – Wólka Wieprzecka-Kosobudy- Obocz-Zwierzyniec- Wz.Polak
Kierownik grupy: Pan Janusz Kapecki, tel. 600 423 828*	Kierownik grupy: Pan Marek Kulik tel. 602 690 465*	Kierownik grupy Pan Tadeusz Grabowski: tel. 663 766 674*	Kierownik grupy: tel. 516 148 522*

* - na podane numery telefonów prosimy dzwonić, o ile zajdzie taka potrzeba, tylko w dniu rajdu
Dla grupy ze Szczepieszyna opcjonalnie dodatkowa dłuższa trasa.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE DLA UCZESTNIKÓW RAJDU.

Warunki uczestnictwa:

1. Warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest zapoznanie się z regulaminem rajdu oraz podporządkowanie się decyzjom kierownictwa rajdu.
2. W rajdzie mogą uczestniczyć osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w nim.
3. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w rajdzie pod opieką rodziców, opiekunów prawnych lub osoby dorosłej (za pisemną zgodą rodzica, bądź opiekuna prawnego), którzy biorą na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo.
4. Trasy rajdu prowadzone są przy nieograniczonym ruchu drogowym.
5. Każdy uczestnik powinien posiadać sprawny technicznie rower wyposażony zgodnie z przepisami o ruchu drogowym. (między innym wyposażony w hamulec, dzwonek, szkło odbłaskowe z tyłu).
6. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do bezwzględnej przestrzegania przepisów ruchu drogowego oraz poruszania się prawą stroną drogi w odległości 30 – 50 cm od jej krawędzi.
7. Jadąc w kolumnie – „gęsiego”, jeden za drugim – należy zachować minimum 3-5 m. odległości między rowerami, a przy zjazdach od 15 do 30 m.
8. Ilość rowerów jednośladowych jadących w zorganizowanej kolumnie nie może przekraczać liczby 15,
9. Odległość między jadącymi kolumnami nie może być mniejsza niż 200 m.
10. Jazda w kolumnie nie zwalnia kierującego pojazdem od przestrzegania obowiązujących przepisów ruchu drogowego
11. W trakcie jazdy należy dostosować prędkość do swoich możliwości oraz sytuacji na drodze, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania.
12. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów.
13. Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, zwłaszcza podczas przejazdu przez skrzyżowanie.
14. W trakcie postoju nie wolno tarasować drogi.
15. **Wszystkim uczestnikom rajdu zalecamy kaski ochronne.**
16. W trakcie rajdu zabrania się spożywania napojów alkoholowych i używania środków odurzających.
17. Uczestnicy rajdu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność prawną i materialną.

18. Formalnym warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest opłacenie tzw. wpisowego oraz **zapisanie się na listę uczestników do dnia 30.08.2024 r.** Zapisanie się na listę uczestników rajdu stanowi potwierdzenie zapoznania się z niniejszym Regulaminem rajdu i zobowiązanie do przestrzegania jego postanowień.
19. Opłata za rajd (tzw. wpisowe) wynosi 10,00 zł. Dla dzieci i młodzieży do lat 12 oraz członków PTTK rajd jest bezpłatny. **Liczba uczestników rajdu jest ograniczona** i o możliwości wzięcia udziału w nim decydować będzie kolejność zgłoszeń.
20. Organizowany rajd nie przynosi dochodów dla organizatorów, impreza odbywa się na zasadach non profit.
21. Rajd prowadzą osoby wyznaczone przez organizatorów. Uczestnicy rajdu zobowiązani są przestrzegać regulaminu rajdu i poleceń prowadzących rajd.
22. Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu oraz samowolna zmiana trasy rajdu lub oddalenie się bez zgody i wiedzy prowadzącego trasę powodują bezwzględne wykluczenie z rajdu.

Postanowienia końcowe.

1. Dane osobowe uczestników podlegają ochronie przez ustawę o ochronie danych osobowych. Organizator gromadzi dane osobowe uczestników tylko dla celów rajdu i nie udostępnia ich osobom trzecim. Uczestnik rajdu zgłaszając się zgadza się na wykorzystanie jego danych osobowych do celów rajdu.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
3. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
4. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do uzasadnionych zmian dotyczących przebiegu planowanych tras oraz do interpretacji i zmian niniejszego regulaminu.

ORGANIZATORZY ZAPEWNIAJĄ:

- turystyczną opiekę przewodnicką na trasie rajdu,
- pomoc medyczną (na poszczególnych trasach dostęp do materiałów opatrunkowych w standardzie tzw. apteczki samochodowej),
- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- serwis techniczny na trasie przejazdu,
- smaczny posiłek regeneracyjny i napoje chłodzące,
- okolicznościowe gadżety,
- możliwość zdobycia nagród w konkursach,
- garść wiedzy o Roztoczu, Puszczy Solskiej i historii tych regionów,
- garść refleksji historycznych związanych z Powstaniem Styczniowym.

OBSŁUGA RAJDU:

- Komandor Rajdu – Pan Mieczysław Obszański, tel. 506 014 117
- Kierownik Rajdu – Pan Andrzej Czacharowski, tel. 667045112
- Koordynator Rajdu – Pan Leszek Kaczor - tel. 506 014 111
- Rzecznik Rajdu i prowadzenie spotkania uczestników w rejonie Wzgórza Polak – Pan Tadeusz Grabowski tel. 663 766 674,
- Serwis Techniczny – EW-BIKE Serwis Rowerowy z Biłgoraja,
- Prowadzenie grup rowerowych – kierownicy, przewodnicy i zamykający poszczególnych grup wyznaczeni przez organizatorów,

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

Serdecznie zapraszamy do udziału w rajdzie

Organizatorzy

Imprezę dofinansowano ze środków firmy **AMBRA S.A**



Imprezę dofinansowano ze środków Starostwa Powiatowego w Biłgoraju



Imprezę dofinansowano ze środków Zarządu Głównego PTTK w Warszawie

